

MATERIAŁ NAUCZANIA PRAKTYKA ZAWODOWA – Technik usług kosmetycznych

Dział programowy	Tematy jednostek metodycznych	Opis efektów kształcenia (§25 ust. 1 pkt 7) – praktyka zawodowa	
		Podstawowe Słuchacz potrafi:	Ponadpodstawowe Słuchacz potrafi:
I. Organizacja stanowiska pracy	1. Przygotowanie stanowiska zabiegowego	<ul style="list-style-type: none"> - ocenić stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych - stosować zasady aseptyki i antyseptyki - wyodrębnić i stosować metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu - dezynfekować powierzchnie, sprzęty, narzędzia i przybory kosmetyczne - dobierać sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu - dobierać narzędzia, przybory i preparaty kosmetyczne do zabiegu - przygotować sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu 	<ul style="list-style-type: none"> - opisać metody skutecznej ochrony przed zakażeniami - dostosować stanowisko pracy do określonego zabiegu - wykorzystać znajomość przepisów bhp podczas wykonywania zabiegu - przestrzegać zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
	2. Przygotowanie kosmetyczki i klientki do zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> - opisać zasady sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym - opisać środki ochrony indywidualnej i zbiorowej w zabiegach pielęgnacyjnych - przygotować klienta do zabiegu pielęgnacyjnego zgodnie z przepisami bhp 	<ul style="list-style-type: none"> - dostosować środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających skóry twarzy, ciała, dłoni i stóp
	3. Uporządkowanie stanowiska pracy	<ul style="list-style-type: none"> - dezynfekować i sterylizować narzędzia różnymi metodami - dezynfekować stanowisko zabiegowe, sprzęt i aparaturę kosmetyczną - porządkować przybory i preparaty kosmetyczne - wymieniać sposoby zarażenia się chorobami 	<ul style="list-style-type: none"> - przygotować roztwór dezynfekcyjny - przygotować pakiety oraz warunki ich przechowywania po procesie sterylizacji
II. Diagnostyka kosmetyczna	1. Skóra twarzy i rodzaje cery	<ul style="list-style-type: none"> - opisać rodzaje cery - opisać rodzaje skóry głowy - dostosować postępowanie wobec klienta z chorobami skóry i jej przydatków 	<ul style="list-style-type: none"> - dokonać podziału skóry ze względu na jej cechy fizjologiczne i sposoby pielęgnacji

	2. Metody/ narzędzia diagnostyczne	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnić pojęcie wywiadu wstępnego i wywiadu rozszerzonego - formułować pytania do wywiadu - określić wskazania do zabiegu pielęgnacyjnego - określić przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego - uzupełnić kartę klienta danymi pozyskanymi w trakcie wywiadu i diagnozy 	<ul style="list-style-type: none"> - wybierać metody diagnostyczne - stosować aparaturę diagnostyczną - dostosować rodzaj zabiegu na podstawie ustalonych wskazań i przeciwwskazań - wpisać w kartę klienta informacje z przebiegu zabiegu wraz z zaleceniami pielęgnacyjnymi
III. Pielęgnacja skóry twarzy i ciała	1. Masaż twarzy, szyi i dekolту, masaż ciała	<ul style="list-style-type: none"> - omówić techniki masażu twarzy, szyi i dekolту: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja - stosować przybory do masażu (kamienie, stemple, bańka chińska) - wykazać znajomość budowy mięśniowej człowieka 	<ul style="list-style-type: none"> - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu - wykonać masaż kosmetyczny zgodnie z polskimi i zagranicznymi założeniami metod masażu - wykonać masaż piersi
	2. Zabiegi pielęgnacyjne skóry twarzy, szyi i dekolту	<ul style="list-style-type: none"> - omówić procedury przeprowadzania zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy: nawilżającego, złuszczonego, normalizującego, odżywczonego, liftingującego, regenerującego - omówić przebieg zabiegu pielęgnacyjnego na skórę szyi i dekolту - omówić zabiegi pielęgnacyjne, wraz ze składnikami aktywnymi, dla poszczególnych rodzajów cer 	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać metody i techniki pracy do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych - kompletować preparaty kosmetyczne do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych - dostosować narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych - stosować aparaturę wykorzystującą czynniki fizyczne - przestrzegać kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym - określić cele zabiegu - opisać efekty pozabiegowe
	3. Zabiegi oczyszczania skóry twarzy i pleców	<ul style="list-style-type: none"> - omówić preparaty kosmetyczne wykorzystywane w zabiegach oczyszczania skóry twarzy - wykonać zabieg oczyszczania skóry twarzy i pleców zgodnie z procedurami 	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnić zabiegi oczyszczania pod względem stopnia zanieczyszczenia skóry, rodzaju występujących zanieczyszczeń i obszaru działania - przygotować skórę do oczyszczania, stosując różne formy jej rozpuszczania, np. czynniki termiczne (wapozon, kataplazma, borowina,

			<p>podczerwień), ultradźwięki (kawitacja), okluzyjne (parafina), chemiczne (kwasy), mechaniczne (mikrodermabrazja)</p> <ul style="list-style-type: none"> - stosować dezynfekcję chemiczną i fizyczną - wyodrębnić ze względu na skład i działanie maski kosmetyczne stosowane po zabiegu oczyszczania
4. Pielęgnacja skóry głowy	<ul style="list-style-type: none"> - omówić podstawowe choroby włosów i problemy pielęgnacyjne - omówić sposoby pielęgnacji skóry głowy w gabinecie kosmetycznym oraz w warunkach domowych 		<ul style="list-style-type: none"> - podać przykład zabiegu pielęgnacyjnego skóry głowy w sytuacji występowania zdiagnozowanego problemu - wymieniać składniki aktywne preparatów stosowanych w zabiegach skóry głowy - dobierać metody i techniki aplikacji preparatu metodą manualną i aparaturową (masaż, mezoterapia mikroigłowa, darsonwalizacja) - wybierać narzędzia i przybory do wykonania kolejnych czynności w zabiegu pielęgnacyjnym skóry głowy
5. Zabiegi pielęgnacyjne skóry twarzy i ciała z zastosowaniem aparatury kosmetycznej	- omówić aparaturę kosmetyczną wykorzystywaną w zabiegach pielęgnacyjnych skóry twarzy i ciała w zależności od problemu skóry		<ul style="list-style-type: none"> - stosować w wykonywanym zabiegu aparaturę z zakresu fali elektromagnetycznej, światłolecznictwa, elektrolecznictwa, termoterapii, ultradźwięków, podciśnienia, hydroterapii - wyróżnić akcesoria do wybranych urządzeń zastosowanych w zabiegu - obsługiwać urządzenia zabiegowe zgodnie z zasadami i kolejnością czynności - dostosować preparaty kosmetyczne do zastosowanych urządzeń w zabiegu - przewidywać efekty działania zastosowanych w zabiegach preparatów i urządzeń
6. Zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjne ciała	- omówić procedury przeprowadzenia zabiegu pielęgnacyjnego ciała z zastosowaniem peloidoterapii		- stosować aromaterapię w zabiegach relaksacyjnych ciała

		(borowina, szlamy wulkaniczne, glinki i muły), okładów parafinowych, eksfoliacji kwasami, okluzji (folia, bandaże) - omówić procedury przeprowadzenia zabiegu pielęgnacyjnego biustu z zastosowaniem okluzji parafinowej, alginatów, peloidów, gipsu, masek kremowych	- wyodrębnić składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji ciała - wyodrębnić składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji biustu - wykonać zabieg pielęgnacyjny ciała w sytuacji występowania problemu otyłości, cellulitu i rozstępów, w oparciu o wybrane metody i techniki pracy - wykonać zabieg pielęgnacyjny biustu w oparciu o wybrane metody i techniki pracy
	7. Depilacja ciała	- omówić metody depilacji z zastosowaniem wosków miękkich i twardych, pasty cukrowej - omówić preparaty kosmetyczne stosowane w zabiegu - wyodrębnić składniki aktywne stosowane w preparatach do depilacji	- wykonać zabieg depilacji z rozróżnieniem obszaru skóry i rodzaju włosa - wykonać zabieg z użyciem wosków miękkich, twardych, pasty cukrowej, zgodnie z techniką pracy
IV. Upiększanie okolicy oczu	1. Farbowanie brwi i rzęs	- opisać zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą	- wykonać zabieg farbowania rzęs i brwi - wykonać regulację łuku brwiowego - wykonać zabiegi podkręcające, wydłużające i zagęszczające rzęsy
	2. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające okolic oczu	- omówić zabiegi pielęgnacyjne skóry wokół oczu, uwzględniając problem obrzęku, zasinienia, zmarszczek mimicznych - opisać zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą	- dobierać kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy - rozróżnić etapy zabiegu - wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs - wykonać regulację łuku brwiowego - wykonać zabiegi pielęgnacyjne okolic oczu - wykonać zabiegi podkręcające, wydłużające i zagęszczające rzęsy
V. Wykonanie makijażu	1. Rodzaje makijażu	- omówić rodzaje makijaży okazjonalnych: make-up no make-up, dzienny, wieczorowy, ślubny, fantasyjny, fotograficzny	- wykonać makijaż dzienny, okazjonalny i fantasyjny - wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs - wykonać elementy makijażu charakteryzatorskiego

	2. Techniki wykonania makijażu	<ul style="list-style-type: none"> - omówić przebieg wykonania makijażu - wykonać zadania z zachowaniem symetrii - posługiwać się narzędziami w okolicy oczu w sposób precyzyjny 	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać metody i techniki do wykonania makijażu - wykonać makijaż z uwzględnieniem kolejności wykonywanych technik: przygotowanie skóry twarzy, podkład/korekta/podkład puder, makijaż oka, makijaż kości policzkowych, makijaż ust - omówić zasady makijażu korekcyjnego (medycznego) - korygować kształt oczu za pomocą sztucznych rzęs, kępek, metody 1:1, liftingu rzęs
VI. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni	1. Zabiegi manicure	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżniać rodzaje manicure'u (tradycyjny, biologiczny, japoński, francuski, na ciepło) - wymienić kolejność zabiegu pielęgnacyjnego dobranego do problemów skóry dłoni 	<ul style="list-style-type: none"> - uwzględniać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni - dobierać rodzaj zabiegu do występujących defektów skóry - wykonywać kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegów pielęgnacyjnych
	2. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu - wymienić kolejność czynności podczas zabiegu pielęgnacyjnego dobranego do problemów skóry dłoni - omówić parafinoterapię - rozróżniać techniki masażu dłoni 	<ul style="list-style-type: none"> zabiegu SPA na dłonie - dobierać rodzaj zabiegu do występujących defektów skóry dłoni - stosować kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu parafinowego, na przebarwienia, nadmierne pocenie - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu - wykonać masaż kosmetyczny dłoni zgodnie z założeniami metod
VII. Zabiegi pielęgnacyjne stóp	1. Pedicure kosmetyczny i leczniczy	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżniać rodzaje pedicure'u - przestrzegać kolejności wykonywanych czynności podczas robienia pedicure'u kosmetycznego i leczniczego - stosować frezarkę wysokoobrotową w opracowaniu stóp zgodnie z zasadami - rozpoznać rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem 	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać rodzaj pielęgnacji do występujących problemów skóry i paznokci stóp - dostosować rodzaj pedicure'u do zdiagnozowanych problemów - wykonać pedicure stopy cukrzycowej - uwzględniać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji stóp - rozpoznać rodzaje ortez zgodnie z ich przeznaczeniem

			- omawiać procedury zabiegu z zastosowaniem tamponady i klamr korygujących
	2. Zabiegi pielęgnacyjne spa na stopy	- przestrzegać kolejności wykonywanych czynności podczas zabiegu na pocięte stopy, pękające pięty - rozróżniać techniki masażu stopy	- uwzględniać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu na stopy - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu - wykonać masaż kosmetyczny stopy zgodnie z założeniami metod
VIII. Zabiegi upiększające naturalną płytkę paznokcia	1. Zabiegi upiększające naturalną płytkę paznokcia lakierami tradycyjnymi i hybrydowymi	- dobierać metody i techniki wykonania określonych zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia - stosować preparaty kosmetyczne do wykonywania określonych zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia - omówić kształty dłoni i paznokci - wykonać lakierowanie paznokcia klasyczną techniką - wykonać zdobienie typu french - wykonać malowanie lakierem hybrydowym	- wykorzystać techniki zdobienia naturalnej płytki paznokcia